



KAS/EKLEM AĞRILARI için MASAJ YAĞI





Formül

100 ml için:

- Taşıyıcı yağ $\approx$ 96 ml
(Tatlı Badem, Jojoba, Kayısı Çekirdeği ve Sarı Kantaron yağları uygundur)
- Uçucu yağlar: 2.5 ml
 - Lavanta: $\approx$ 23 damla
 - Biberiye: $\approx$ 7 damla
 - Zencefil: $\approx$ 10 damla
 - Mercanköşk: $\approx$ 10 damla
- E-vitamini: $\approx$ 1 ml

(*Mercanköşk yerine alternatif olarak
Ardıç da kullanabilirsiniz.)



Güvenli Kullanım Önerileri

- 12 yaş üstü, sağlıklı yetişkinler için uygundur.
- Günde 1–2 kez, ağrıyan veya gergin kaslara masaj yaparak uygulanır.
- Sarı Kantaron yağı kullandıysanız masaj yağını gece sürmeniz önerilir.

(Güneşle birlikte ciltte hassasiyete ve tahrişe neden olabilir.)

- Açık yara, kesik, mukozaya (göz, ağız, burun içi) uygulanmamalıdır.
- Kullanım öncesi dirseğin iç kısmına küçük bir damla sürülerek alerji testi yapılmalıdır.



Kullanılmaması Gereken Sağlık Durumları:

1. Hamilelik ve Emzirme Dönemi
2. Düşük Tansiyon (Hipotansiyon)
- Mercanköşk yerine Ardıç tercih edin.
3. Epilepsi
- Biberiye yağı epileptik kişilerde tetikleyici olabilir.
4. Astım veya Solunum Hassasiyeti
- Güçlü aromatik yağlar (özellikle biberiye) bazı kişilerde bronşları tahriş edebilir.
5. Kronik Hastalık ve İlaç Kullanımı
- Kan sulandırıcı ilaç alanlarda dikkatli olunmalı (zencefil hafif kan sulandırıcıdır).
- Tansiyon ilacı kullananlar doktora danışmadan kullanmamalı.

© Muguet Therapie — Bu öneriler yalnızca eğitim ve bilgilendirme amaçlıdır.

Uygulama öncesinde mutlaka yama (alerji) testi yapınız.