



Keten Tohumu Saç Jeli





Malzemeler

1. Keten Tohumu - $\frac{1}{4}$ bardak (35 gr)
2. Su - 2 bardak (230 gr)
3. Lavanta Uçucu Yağı - 3 damla
(*Lavandula Angustifolia*)
4. Biberiye Uçucu Yağı - 2 damla
(*Rosmarinus Officinalis ct. Verbenon*)
5. Süzgeç
6. Cam şişe (veya kavanoz)

Hazırlanış

1. Keten tohumunu 7-10 dak arası sık sık karıştırarak kaynat.
2. Hafif jelleşme başlayınca ocaktan alıp süzdür. (Biraz akışkan olmalı yoksa süzdürmek zor)
3. Uçucu yağlarını ekle ve karıştır.
4. Kullanacağın şişeye aktar ve buzdolabına kaldır.
5. Banyo sonrası nemli saçlarına uygulayabilirsin 😊



Notlar

- **Koku hassasiyetiniz, bildiğiniz bir alerjiniz ya da hamile olma ihtimaliniz varsa uçucu yağ kullanmadan yapabilirsiniz.**
- Uçucu yağları alırken mutlaka latince isimlerine bakarak, saf ve tağşiş edilmemiş olanları tercih edin.
- Biberiye yağının Verbenon kemotipi kafa derisi için daha nazik olduğu için tercih edilmiştir.(Daha yaygın olarak bulduğumuz kafur kemotipidir)
- Alternatif olarak: **Itır, Sedir, Paçuli** gibi uçucu yağları kullanabilirsiniz. (Yine toplam 5 damla olacak şekilde)
- Su yerine **Itır Hidrosolü, Lavanta Hidrosolü, Biberiye Hidrosolü** de tercih edebilirsiniz.
- Jelinizi mutlaka buzdolabında muhafaza edin. İçinde koruyucu olmadığı için 2-3 haftada tüketmek iyi olacaktır.
- Artan miktarı buzluğa kaldırabilirsiniz; ya da oranları aynı tutarak daha az miktar jel hazırlayabilirsiniz.